

## Prise de parole par la Voix et le Souffle

Certification professionnelle

### OBJECTIFS :

Optimiser sa voix afin d'être plus performant dans sa prise de parole en public en utilisant les techniques oratoires de l'éloquence,

S'adapter à diverses situations de communication et d'interaction en dégageant l'intellect des émotions afin de communiquer de manière optimale en mobilisant toutes ses compétences pour interagir efficacement avec les autres. Dans son lien avec le stress et la respiration, l'acquisition de cette compétence joue un rôle préventif dans les conflits et les risques psychosociaux.

### COMPÉTENCES VISÉES :

#### Placement et construction de la voix

- Savoir identifier le lien entre l'expression vocale et la respiration. Poser la voix sur le souffle pour installer un climat propice à l'écoute.
- Renforcer l'expression orale en musclant les cordes vocales et en utilisant les résonateurs de la voix pour permettre un message compréhensible. Développer l'articulation pour avoir une voix impactante. - -
- Faire des pauses en variant le rythme de son phrasé pour rendre son discours plus vivant.

#### Présentation du discours : L'éloquence

- Savoir préparer son intervention pour avoir un discours clair.
- Se présenter de manière synthétique pour ne pas perdre l'attention de son auditoire .
- Utiliser les techniques oratoires et l'éloquence ( maîtrise pertinente des mots, des tons et des rythmes dans l'action) pour capter l'intérêt du public.
- Présenter son projet avec aisance pour faciliter la réception du message.

#### Communication par la prise de parole en public

- Savoir mobiliser le corps, la gestuelle, les expressions du visage, le regard, la respiration abdominale pour appuyer son discours .
- Dépasser les difficultés personnelles ( Trac , rougissement, voix inappropriée, blocage...) éprouvées dans la communication pour être plus performant et rester positif dans sa prise de parole en public.
- S'adapter à diverses situations de communication et d'interaction en dégageant l'intellect des émotions afin de communiquer de manière optimale en mobilisant toutes ses compétences pour interagir efficacement avec les autres.

### LES VOIES D'ACCES\_:

En formation continue. Aucun pré-requis.

## **COMPOSANTES POUR VALIDER :**

Pour obtenir la délivrance de la certification, il est nécessaire de valider les blocs de compétences suivants

- Placement et construction de la voix
- Présentation du discours : L'éloquence
- Communication par la prise de parole en public,

Chaque bloc de compétences peut être obtenu individuellement et l'acquisition de ce bloc sera illimité dans le temps.

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

Épreuves orales et écrites.

## **DÉLIVRANCE DE LA CERTIFICATION :**

La délivrance de la certification se fera de façon indépendante de la mise en œuvre des évaluations dans un souci de neutralité. Trois personnes seront désignées pour représenter le jury de certification :

Un responsable pédagogique référent, un professionnel extérieur à la formation, un membre du bureau de l'association.

Le jury sera responsable de la remise de la certification.

Un PV de jury sera délivré à chaque jury de délivrance de la certification.

## **LE SECTEUR :**

La compétence à la prise de parole en public s'adapte à tous les secteurs de l'entreprise.

Plus particulièrement le domaines des ressources humaines, de l'accompagnement de collaborateurs, des professionnels de l'entreprise : managers, leaders, responsables en charge d'une équipe, mais aussi vendeurs.

## **LIEU DE PASSAGE :**

Siège de l'association La voix et le souffle 54 bis rue de l'Ermitage 75020 Paris

**LIEU DE PRÉPARATION :** Siège de l'association La voix et le souffle 54 bis rue de l'Ermitage 75020 Paris

Pour tout renseignement complémentaire adresser un email à : [voixetsouffle@free.fr](mailto:voixetsouffle@free.fr)